

(En Pointe variations for Pointe Students only)

**Student Name:**

*Turns*

Finding Center in Passé (Demi Pointe)  
Assisted Single Pirouette en Dedans (Demi Pointe)  
Assisted Double Pirouette en Dedans (Demi Pointe)  
Assisted Triple Pirouette en Dedans (Demi Pointe)  
Assisted Pirouettes from Fouette (Demi Pointe)  
Extending Pirouettes past Three (Demi Pointe)  
Single Finger Turn (Demi Pointe)  
Double Finger Turn (Demi Pointe)  
Triple Finger Turn (Demi Pointe)  
Extending Finger Turns past Three (Demi Pointe)  
Transitioning from Finger Turn to Arabesque (Demi Pointe)  
Additional Transitions from Finger Turns (Demi Pointe)  
Finding Center in Passé (En Pointe)  
Assisted Single Pirouette en Dedans (En Pointe)  
Assisted Double Pirouette en Dedans (En Pointe)  
Assisted Triple Pirouette en Dedans (En Pointe)  
Assisted Pirouettes from Fouette (En Pointe)  
Extending Pirouettes past Three (En Pointe)  
Transitioning from Pirouette to Attitude (En Pointe)  
Single Finger Turn (En Pointe)  
Double Finger Turn (En Pointe)  
Triple Finger Turn (En Pointe)  
Extending Finger Turns past Three (En Pointe)  
Transitioning from Finger Turn to Arabesque (En Pointe)  
Additional Transitions from Finger Turns (En Pointe)

*Promenades*

Promenade in Passe (Demi Pointe)  
Finding Center in Attitude en Devant (Demi Pointe)  
Promenade in Attitude en Devant (Demi Pointe)  
Finding Center in Attitude en Derriere (Demi Pointe)  
Promenade in Attitude en Derriere (Demi Pointe)  
Finding Center in Arabesque (Demi Pointe)  
Promenade in Arabesque (Demi Pointe)  
Finding Center in Penche (Demi Pointe)  
Promenade in Penche (Demi Pointe)  
Additional Promenade Positions (Demi Pointe)  
Promenade in Passe (En Pointe)  
Finding Center in Attitude en Devant (En Pointe)  
Promenade in Attitude en Devant (En Pointe)  
Finding Center in Attitude en Derriere (En Pointe)  
Promenade in Attitude en Derriere (En Pointe)  
Finding Center in Arabesque (En Pointe)  
Promenade in Arabesque (En Pointe)  
Finding Center in Penche (En Pointe)  
Promenade in Penche (En Pointe)  
Additional Promenade Positions (En Pointe)

---

***Leaps***

Assisted Saute  
Assisted Saute Battu (1 Beat)  
Assisted Saute Battu (2 Beats)  
Assisted Saute Battu (3 Beats)  
Assisted Saute Battu (4 Beats)  
Assisted Glissade  
Assisted Grand Jete  
Assisted Saut de Chat  
Assisted Pas de Chat  
Assisted Tour Jete  
Assisted Cabriole en Devant  
Assisted Cabriole en Derriere  
Tour Jete to Poisson

---

***Lifts/Dips***

Leaning Dips  
Elbow Dips  
Arm Clasp Dips  
Cradle Lift  
Pas de Poisson (Fish)  
Shoulder Sit  
Bluebird  
Additional Shoulder Lifts  
Back Press  
Arabesque Press  
One Arm Back Press  
Angel  
Additional Presses

---

***Additional Partnering Elements***

Matching partner's lines  
Blending between elements in combinations  
Matching partner's timing